

Aslı Tandoğan'ın kaleminden
Den-G'nin Maceraları

YAŞASIN KAR YAĞIYOR

Enterogermina®

Anne babaya ön söz:

Sağlık, hayattaki en önemli şeydir. Eğer söz konusu olan çocuklarımız ise, çok daha önemli bir konu hâline gelmektedir. Çünkü sağlıklı bir hayatın temelleri çocukluk döneminde atılır. İşte bu noktada, sindirim sistemindeki denge, büyük önem kazanmaktadır.

Çocukların bağırsak florası yetişkinlere göre çok daha hassastır. Okula dönüş, seyahat, tatil gibi dönemlerde değişen beslenme düzeni, hava koşulları, antibakteriyel ilaçlar gibi birçok faktör sindirim sistemindeki dengeyi bozabilir.

Elinizdeki bu kitap, okul ve oyun temasını kullanarak sindirim ve bağışıklık sisteminin önemini anlatmaktadır. Burada amaç, çocukların yaşadıkları bağırsak problemlerini anlamalarını sağlamak ve onları öykü ve etkinlikler aracılığıyla bilgilendirmektir. Bu konuda bilinçlenen çocuk, sağlıklı bir birey olmakla ilgili farkındalık geliştirir.

Çocukluk döneminde bağırsak dengesinin bozulması sonucu sindirim sistemi sorunlarıyla karşı karşıya kalabiliriz. Enterogermina probiyotik, sindirim sistemini düzenlemeye ve bağışıklık sistemini desteklemeye yardımcı olur.

Ayrıntılı bilgi için: www.enterogermina.com.tr

Bu Kitabı Nasıl Kullanabilirim?

- Önce çocuğunuzla sağlık, sindirim ve bağışıklık sistemi hakkında kısa bir konuşma yapabilirsiniz. Ona konuyu merak etmesini sağlayacak sorular sorabilirsiniz. Bu, okumaya hazırlık aşamasıdır.
 - Ardından herhangi bir açıklama yapmadan (çocuğun sorduğu soruları yanıtlamak dışında) kitabı okuyabilirsiniz. Okuduğunuz metni ve resimleri çocuğunuzun takip ettiğinden emin olunuz.
 - Kitap bittikten sonra en başa dönüp çocukla tüm kitabı yorumlayarak tekrar ele alabilirsiniz. Bu kısımda artık metni yeniden okumanız gerekmez. Metinde ve resimde görünenleri kendi sözcüklerinizle açıklayınız ve çocuğun kendini ifade etmesine fırsat veriniz.
 - Son olarak (belki kısa bir mola sonrası) kitabın arkasındaki etkinlikleri yapabilirsiniz.
- İyi okumalar.

Den-G'nin Maceraları - Yaşasın Kar Yağıyor!

Yayın Hakları: © 2022 OPELLA HEALTHCARE TÜKETİCİ SAĞLIĞI A.Ş

Bu eserin bütün hakları saklıdır. OPELLA HEALTHCARE TÜKETİCİ SAĞLIĞI A.Ş.'nin yazılı izni alınmadan kısmen veya tamamen alıntı yapılamaz, hiçbir şekilde kopya edilemez, çoğaltılamaz ve yayımlanamaz.

Yazan: Aslı Tandoğan

Resimleyen: Doğan Gençsoy

Yayına hazırlayan: Keriman Güldiken

Kapak ve iç tasarım: Serkan Yolcu

1.Baskı / Ekim 2022 / ISBN: 978-605-71738-1-2

Sertifika No: 64710 Kod:MAT-TR-2202182

Bu kitap OPELLA HEALTHCARE TÜKETİCİ SAĞLIĞI A.Ş. için Doğan Çocuk Yayınları tarafından özel olarak yayına hazırlanmıştır.

Ürün tanıtımı içermektedir. Para ile satılamaz.

Bu kitabın metni ve resimlerinin 4-8 yaş grubu çocuklar için pedagojik uygunluğu klinik psikolog Esra Altınbilek tarafından değerlendirilmiştir.

Baskı: Optimum Basım Sanayi ve Ticaret Limited Şirketi

Tevfik Bey Mah. Dr. Ali Demir Cad. No: 51/1 Küçükçekmece 34295 İstanbul

Tel: (0212) 463 71 25 Sertifika no: 41707

OPELLA HEALTHCARE TÜKETİCİ SAĞLIĞI A.Ş

Esentepe Mah. Büyükdere Cad. 193 Apt.No:193/11 Şişli İSTANBUL

Tel: +90 (212) 339 10 00 / +90 (212) 339 59 80 / www.sanofi.com.tr

Den-G'nin Maceraları

YAŞASIN KAR YAĞIYOR!



Enterogermina®

Hey, merhaba!

Nasılsın? Havalar epey soğudu değil mi?
Arkadaşım Deniz Güçlü (yani kısaca Den-G) de
böyle düşünüyordu. O gün köpeği Rahat'la
birlikte pencereden dışarıyı izliyordu.



Dışarıda çok güzel bir hava vardı: Kar yağıyordu.
Den-G'nin arkadaşları okula gitme saatini beklerken
karda oyunlar oynuyorlardı.



Ama Den-G üşütüp hasta olduğu için dışarı çıkıp oyuna katılamıyordu.
Tabii bu durumda okula da gidemeyecekti.
Evde kalıp dinlenmesi gerekiyordu.

Madem kar topu oynayamıyorum, ben de kışla ilgili bir kitap okurum,
diye düşündü Den-G ve bir kar kitabı alıp okumaya başladı.

Kitapta çok ilginç bilgiler vardı:
Mesela bir kar tanesi, yüzlerce kar
kristalinden oluşuyordu. Hiçbir kar
tanesi bir diğerine benzemezdi.
Hepsinin şekli birbirinden farklı olurdu.

Fındık faresi ve yılan gibi bazı hayvanlar kışın,
kış uykusuna yatarı.



Japonya'da yaşayan
kar maymunları, tıpkı insanlar
gibi kar topu oynamayı,
çok severdi.

Den-G kışla ilgili kitabını okumaya devam ediyordu ki karnından gurul gurul sesler gelmeye başladı. O sırada annesi geldi ve “Galiba bağırsaklarının dengesi bozuldu,” dedi.

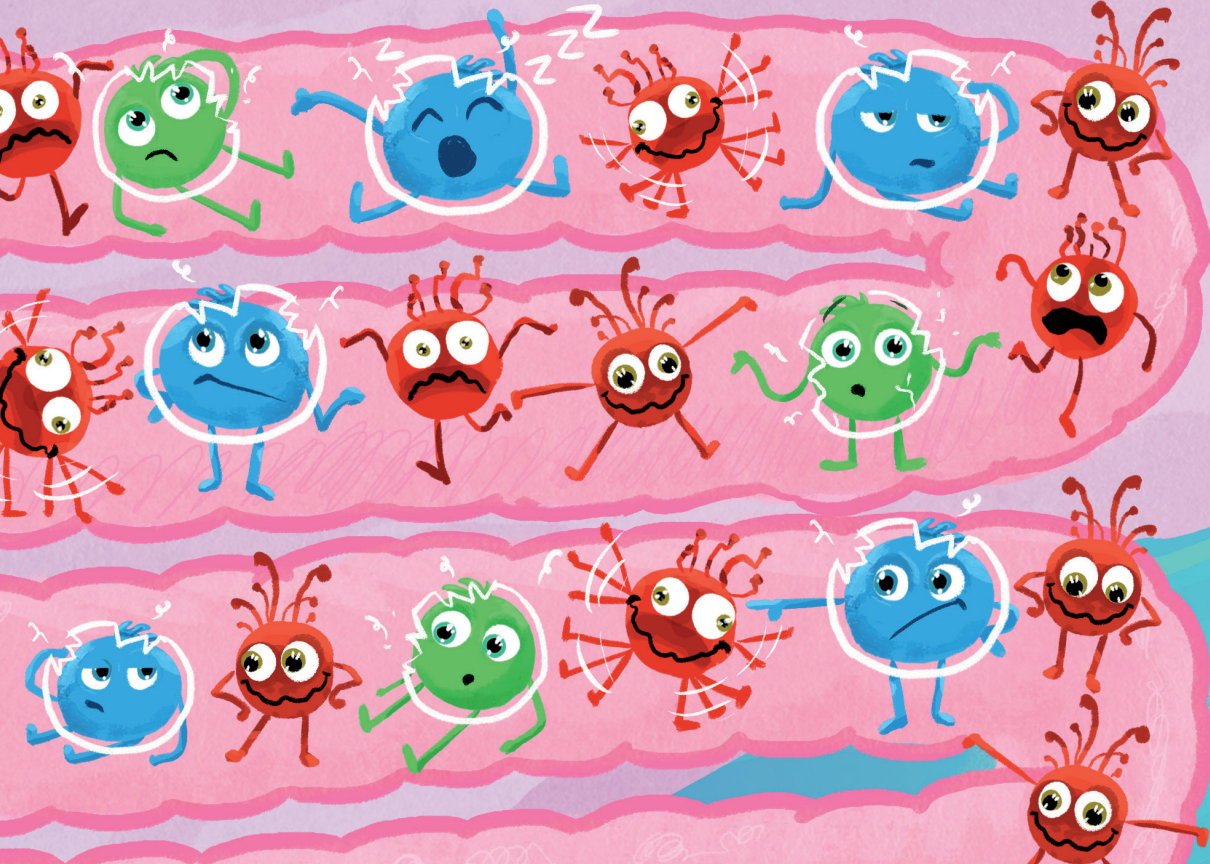


“Nasıl yani?” diye sordu Den-G.

“Doktorun verdiği ilaçlardan biri antibiyotik. Doktor antibiyotiklerin bağırsak dengesini bozabileceğini söylemişti...” diye açıkladı annesi.



“Antibiyotikler bağırsaktaki kötü bakterileri yok ederken iyi bakterileri de yok edebilir, bu da bağırsak dengesinin bozulmasına ve bazı istenmeyen durumlara yol açabilir.”



“Bağırsağımızda bulunan iyi bakteriler kötü bakterilerle savaşarak sindirim sistemimizin düzenlenmesine ve bağışıklık sistemimizin desteklenmesine yardımcı olurlar.”



“Bağışıklık sistemin sağlıklı çalışırsa daha az hasta olursun.”

Annesinin bu sözleri Den-G'yi rahatlatmıştı.
Neşeyle kitabını okumaya devam etti.
Birkaç gün sonra da iyileşti.

Den-G o kış çok eğlendi.
Bazen dışarıda bazen evde türlü oyunlar oynadı.



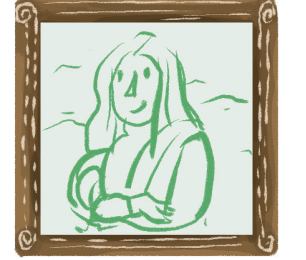
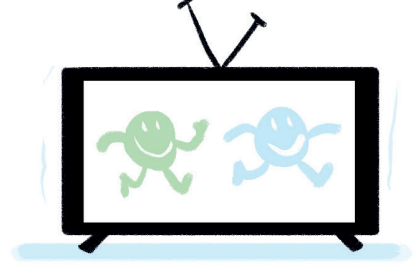
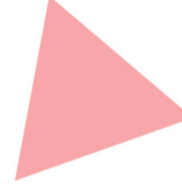
Artık yeni şeyler öğrenmek için
okula gidebilir ve arkadaşlarıyla kar topu oynayabilirdi.

Haydi sen de sayfayı çevir,
Den-G'yle birlikte oynad!

Kar ne renktir? Tabii ki beyaz! Peki başka hangi renkleri biliyorsun?
Aşağıdaki resmi uygun renklere boya.



Kar topları küre şeklinde olur. Peki aşağıdaki şekilleri
taniyor musun? Şekilleri görsellerle eşleştir.



Bazı şeyler soğuktur, bazı şeyler de sıcak. Aşağıdaki görsellerden soğuk olanları maviyle, sıcak olanları kırmızıyla işaretle.



ASLI Tandoğan'ın kaleminden
Den-G'nin Maceraları

Den-G kış mevsimini çok seviyor. Ama biraz hastalandı. Bu yüzden kar topu da oynayamıyor okula da gidemiyor. Neyse ki çabucak iyileşiyor. Bağırsaklarımızdaki iyi bakterilerin sağlığımız için ne kadar önemli olduğunu keşfediyor. Güçlü ve sağlıklı olduğunda rahat rahat oyun oynayabileceğini ve okula gidebileceğini öğreniyor.

Haydi sen de Den-G'nin macerasına katıl,
sindirim ve bağışıklık sistemimizin
önemini keşfet.



Enterogermina®

Hediye, satılmaz.



Bandrol uygulamasına ilişkin usul ve esaslar hakkında yönetmeliğin beşinci maddesinin ikinci fıkrası çerçevesinde bandrol taşıması zorunlu değildir.