

ASLI TANDOĞAN'IN KALEMİNDEN  
Den-G'nin Maceraları

# OKUL HEYECANI



Enterogermina®

## Anne babaya ön söz:

Sağlık, hayattaki en önemli şeydir. Eğer söz konusu olan çocuklarımız ise, çok daha önemli bir konu hâline gelmektedir. Çünkü sağlıklı bir hayatın temelleri çocukluk döneminde atılır. İşte bu noktada, sindirim sistemindeki denge, büyük önem kazanmaktadır.

Çocukların bağırsak florası yetişkinlere göre çok daha hassastır. Okula dönüş, seyahat, tatil gibi dönemlerde değişen beslenme düzeni, hava koşulları, antibakteriyel ilaçlar gibi birçok faktör sindirim sistemindeki dengeyi bozabilir.

Elinizdeki bu kitap, bir yandan mevsimler ve aylar hakkında bilgiler verirken bir yandan da sindirim ve bağışıklık sisteminin önemini anlatmaktadır. Burada amaç, çocukların yaşadıkları bağırsak problemlerini anlamalarını sağlamak ve onları öykü ve etkinlikler aracılığıyla bilgilendirmektir. Bu konuda bilinçlenen çocuk, sağlıklı bir birey olmakla ilgili farkındalık geliştirir.

Çocukluk döneminde bağırsak dengesinin bozulması sonucu sindirim sistemi sorunlarıyla karşı karşıya kalabiliriz. Enterogermina probiyotik, sindirim sistemini düzenlemeye ve bağışıklık sistemini desteklemeye yardımcı olur.

Ayrıntılı bilgi için: [www.enterogermina.com.tr](http://www.enterogermina.com.tr)

## Bu Kitabı Nasıl Kullanabilirim?

- Önce çocuğunuzla sağlık, sindirim ve bağışıklık sistemi hakkında kısa bir konuşma yapabilirsiniz. Ona konuyu merak etmesini sağlayacak sorular sorabilirsiniz. Bu, okumaya hazırlık aşamasıdır.
- Ardından herhangi bir açıklama yapmadan (çocuğun sorduğu soruları yanıtlamak dışında) kitabı okuyabilirsiniz. Okuduğunuz metni ve resimleri çocuğunuzun takip ettiğinden emin olunuz.
- Kitap bittikten sonra en başa dönüp çocukla tüm kitabı yorumlayarak tekrar ele alabilirsiniz. Bu kısımda artık metni yeniden okumanız gerekmez. Metinde ve resimde görünenleri kendi sözcüklerinizle açıklayınız ve çocuğun kendini ifade etmesine fırsat veriniz.
- Son olarak (belki kısa bir mola sonrası) kitabın arkasındaki etkinlikleri yapabilirsiniz. İyi okumalar.

### Den-G'nin Maceraları - Okul Heyecanı

Yayın Hakları: © 2022 OPELLA HEALTHCARE TÜKETİCİ SAĞLIĞI A.Ş.

Bu eserin bütün hakları saklıdır. OPELLA HEALTHCARE TÜKETİCİ SAĞLIĞI A.Ş.'nin yazılı izni alınmadan kısmen veya tamamen alınıp yapılamaz, hiçbir şekilde kopya edilemez, çoğaltılamaz ve yayımlanamaz.

Yazan: Aslı Tandoğan

Resimleyen: Doğan Gençsoy

Yayına hazırlayan: Keriman Güldiken

Kapak ve iç tasarım: Serkan Yolcu

2. Baskı / Ağustos 2023 / ISBN: 978-605-71738-3-6

Sertifika No: 64710

Bu kitap OPELLA HEALTHCARE TÜKETİCİ SAĞLIĞI A.Ş. için Doğan Çocuk Yayınları tarafından özel olarak yayına hazırlanmıştır.

Ürün tanıtımı içermektedir. Para ile satılmaz.

Bu kitabın metni ve resimlerinin 4-8 yaş grubu çocuklar için pedagojik uygunluğu klinik psikolog Esra Altnbilek tarafından değerlendirilmiştir.

**"Bu kitabın üretiminde kullanılan kâğıt, sürdürülebilir orman yönetimini desteklemektedir."**

Baskı: Kadıköy Basım Reklamcılık San. Tic. Ltd. Şti.

Adres: Şerifali Mah. Turgut Özal Bulvarı No: 207/A Ümraniye - İstanbul Tel: 0 (216) 415 83 83

Sertifika no: 40938

OPELLA HEALTHCARE TÜKETİCİ SAĞLIĞI A.Ş.

Esentepe Mah. Büyükdere Cad. 193 Apt. No: 193/11 Şişli İSTANBUL  
Tel: +90 (212) 339 10 00 / +90 (212) 339 59 80 / www.sanofi.com.tr

# ASLI TANDOĞAN'IN KALEMİNDEN DEN-G'NİN MACERALARI

# OKUL HEYECANI

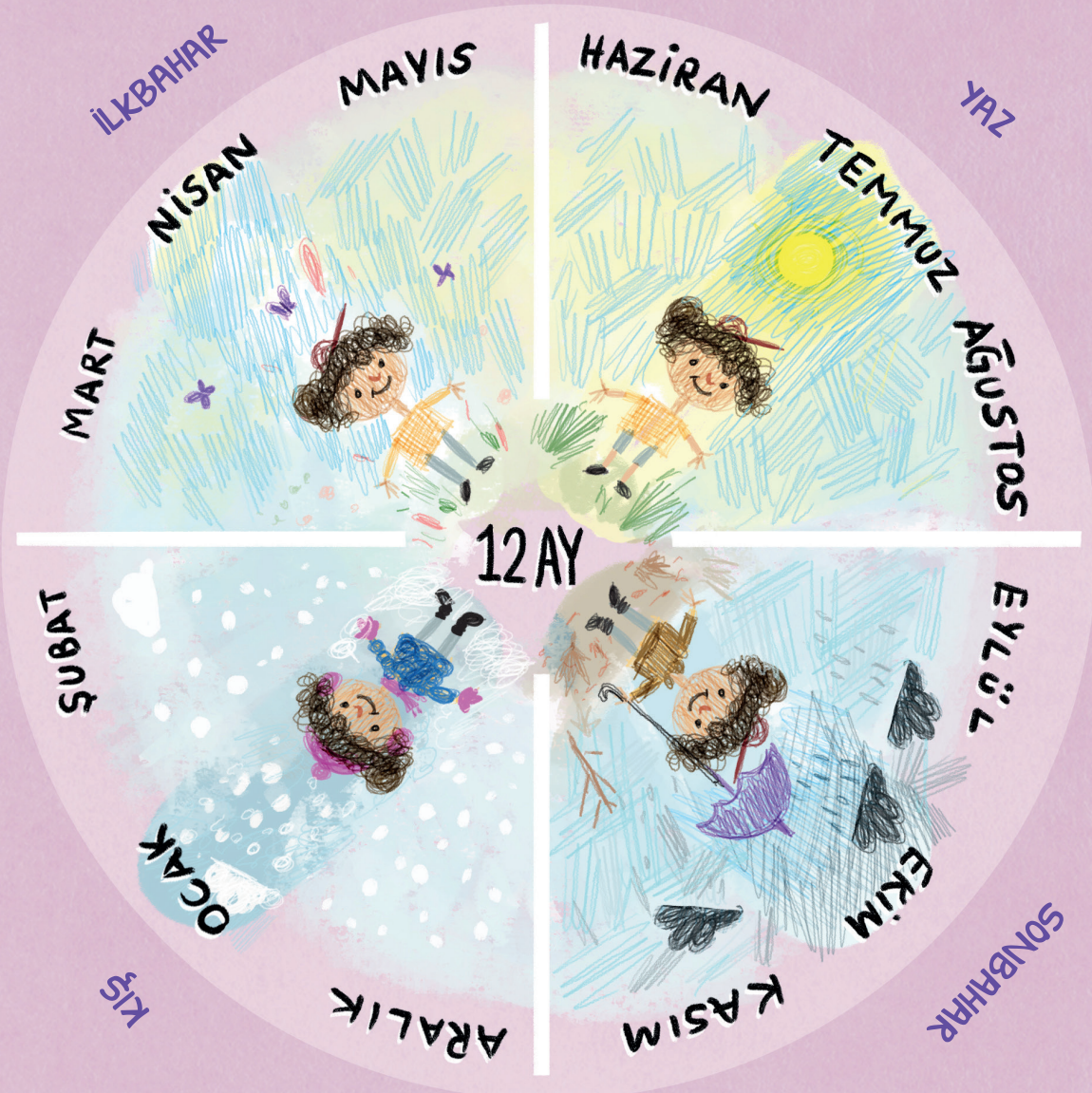


Enterogermina®



“Şimdi sen 5 yaşındasın Den-G. Yani doğduğundan beri tam 5 yıl geçmiş. Bir yıl, tam 12 aydan oluşur. Bu ayları yaşayıp bitirdiğimizde yeni bir yıl başlar. Sonra 12 ay daha geçer ve bir sonraki yıl başlar. Bu, sürekli böyle devam eder...”

Den-G'nin kafası biraz karışmıştı. Bunun üzerine annesi ona bir resim çizdi.



Babası sözü annesinden alarak anlatmaya devam etti:

“Her ay birbirinden farklıdır. Bazı aylar çok sıcak, bazı aylar çok soğuk olur.

İşte bu yüzden bazı aylar yaz ayları, bazı aylar kış aylarıdır.

Bildiğin gibi 1 yılda tam dört mevsim var: İlkbahar, yaz, sonbahar ve kış.”



“Okullar sonbahar mevsiminin ilk ayında; yani eylül ayında açılacak,” dedi Den-G’nin annesi. “Biraz daha beklemen gerekiyor.”



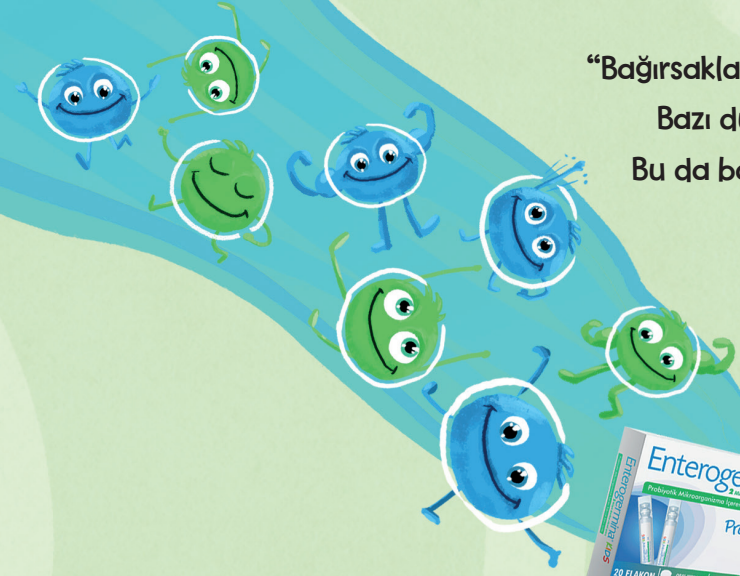
Den-G, “Ama ben bekleyemem ki...” dedi sabırsızlıkla.

“Sabırsızlıkla baş etmenin en güzel yolu, beklerken sevdiğimiz şeyleri yapmaktır. Okullar açılana kadar her gün, sevdiğin şeyleri yaparsan zaman su gibi akıp geçer.”

Bu fikir Den-G'nin çok hoşuna gitti. Bugününü en sevdiği oyuncaklarla oynayarak geçirebilirdi. Hemen köpeği Rahat'la birlikte odasına koşup oynamaya başladı. Aradan birkaç saat geçmiş, tam oyunun en heyecanlı yerine gelmişti ki karnından gurul gurul sesler gelmeye başladı.



Neler oluyordu böyle?  
Babası koşup geldi. "Bağırsaklarındaki  
denge bozulmuş olmalı," dedi.



"O ne demek?" diye sordu Den-G.

"Bağırsaklarımızda iyi ve kötü bakteriler bulunur.  
Bazı durumlarda iyi bakterilerin sayısı azalır.  
Bu da bağırsaklarımızdaki dengenin bozulması  
anlamına gelir," diye açıkladı babası.



"Bağırsaklarımızda bulunan iyi  
bakterilerin sayısını artırırsak dengeyi  
koruruz. Böylece sindirim sistemimiz  
düzenlenir, bağışıklık sistemimiz  
desteklenir."

“Bu yüzden okul döneminde de bağıışıklık sistemini desteklemek çok önemli çünkü o dönemde çocuklar daha sık hastalanabilir.



Bu çok normal bir durum. Ama bağıışıklık sistemimizi desteklersek hastalıklardan korunabiliriz. Hasta olsak bile daha çabuk iyileşebiliriz,” dedi annesi.

Den-G artık kendini daha rahat hissediyordu. Tam o anda aklına okulla ilgili bir soru daha geldi: “Peki köpeğim Rahat’ı da okula götürülebilir miyim?”



Bu soru üzerine annesi ve babası, “Ne yazık ki götüremezsin ama merak etme okulda pek çok yeni arkadaşın olacak,” diyerek Den-G’yi kucakladılar.



Den-G o gün pek çok şey öğrendi. Sonra öğrendikleriyle ilgili aşağıdaki oyunları oynadı. Haydi sen de nesnelere, mevsimleri anlatan görselleri eşleştir.



ilkbahar



yaz



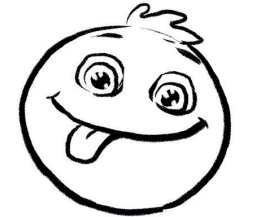
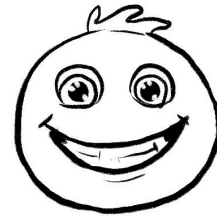
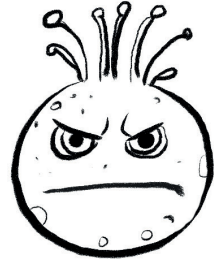
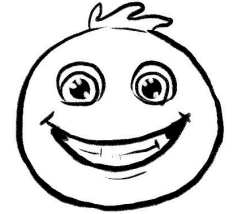
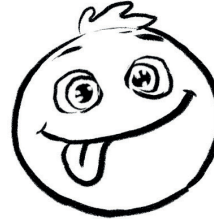
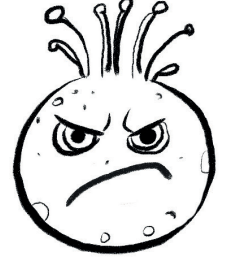
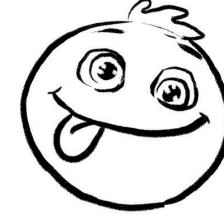
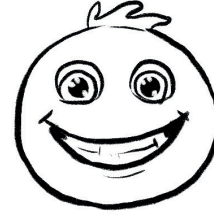
sonbahar



kış

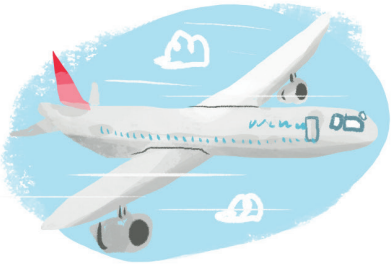
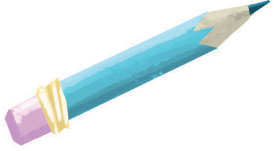
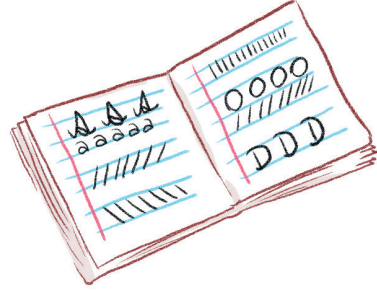


Aşağıdaki bakteri görsellerinden kızgın suratlıları **kırmızıya**, gülen suratlıları **maviye**, komik suratlıları **yeşile** boy.



**Kırmızılar** mı daha çok, yoksa **mavi** ve **yeşiller** mi?

Den-G okula giderken yanında neler götürebilir?  
Uygun görselleri daire içine al.



ASLı Tandoğan'ın kaleminden  
**Den-G'nin Maceraları**

Den-G yakında okula başlayacak. Okulların ne zaman açılacağını çok merak ediyor. Den-G'nin anne ve babası ona bir yandan mevsimleri ve ayları öğretirken bir yandan da bağırsaklarımızdaki iyi bakterilerin sağlığımız için ne kadar önemli olduğunu anlatıyorlar. Okula rahat rahat gidip, eğlenceyi kaçırmamak için sağlıklı olmamız gerektiğini söylüyorlar.

Haydi sen de Den-G'nin macerasına katıl,  
sindirim ve bağışıklık sistemimizin  
önemini keşfet.



**Enterogermina®**

Hediye, satılmaz.

Bandrol uygulamasına ilişkin usul ve esaslar hakkında yönetmeliğin beşinci maddesinin ikinci fıkrası çerçevesinde bandrol taşıması zorunlu değildir.

